



PRAXIS NEUMAYER

FASZIEN TRAINING



**DIE ROLLE FÜR
DEINE GESUNDHEIT**



PRAXIS NEUMAYER

FASZIEN TRAINING

**DU WILLST EINEN KRÄFTIGEN UND
ELASTISCHEN KÖRPER, ROLLE DICH
FIT UND MACHE DICH SCHMERZFREI!**



BEIM FASZIENTRAINING ROLLST DU DEINEN
KÖRPER UND DEINE MUSKELN ÜBER EINE
SPEZIELLE ROLLE, DIE FASZIENROLLE



DABEI DEHNST DU DEINE MUSKELN IM MERIDIAN-
VERLAUF, SPÜRST VERSPANNTE STELLEN AUF UND
BEARBEITEST DIESE



DURCH DIESES TRAINING WIRD DEIN KÖRPER
ELASTISCH UND GESCHMEIDIG, DU RICHTEST DICH
AUF UND WIRST SCHMERZFREI

INFOS & ANMELDUNG UNTER:
06346 - 98 90 603

Like us on
facebook 

BÜRGERMEISTER-STÖCKLEIN-STR. 8 | 76855 ANNWEILER | WWW.PRAXIS-NEUMAYER.DE